



MENSURATIONS FEMME

Date : / /.....

1- Stature

De la base des talons au sommet du crâne

2- Tour de poitrine

Zone la plus large autour de la poitrine

3- Tour de taille

Zone la plus fine autour de l'abdomen

4- Tour de hanche

Zone la plus large autour du bassin

5- Hauteur taille-genou

De la taille jusqu'à l'articulation du genou

6- Longueur de bras

De l'articulation de l'épaule au poignet en passant par le coude, bras légèrement fléchi

7- Hauteur de poitrine

De la base du cou jusqu'à la pointe des seins

8- Tour de bras

Zone au plus fort du bras

9- Tour de cuisse

Zone au plus fort de la cuisse